

U16 Aktivitetsplan April-December 2019

Måned	Træningssamling	Fysisk træning	Turneringer	Landskampe	Ture	Øvrigt
April		Fysiske tests	UM Inde			
Maj			Lyngby U18 kat. 1 3/5-5/5 KB Sen kat. G 13/5-19/5		ITF Jönköping 18/5-25/5 (U14, U16) 5 piger og 5 drenge	
Juni	ITF Samling 16/6 ITF Samling 23/6 Alle i main draw		Unionsmesterskaber uge 23+24 Birkerød U16 kat. 1 21/6-23/6 ITF Hillerød 16/6-22/6 ITF Århus 1900 22/6-29/6 VST Sen kat. 1 17/6-23/6			
Juli			UM/DM Ude (29/6-10/7) Leschly Sen kat. G 15/7-20/7 Vester Ske. U18 kat. G 29/7-4/8	EM Hold 30/7-3/8 3 drenge		
August			Kronborg U16 kat. 1 5/8-9/8			
September		Fysiske tests	TCO U18 kat. G 14/9-15/9			
Oktober	ITF Samling 13/10 Alle i main draw		ITF HRT 12/10-19/10			
November					ITF Stavanger TBC (U15) 5 piger og 5 drenge	
December	KB 18/12 8 piger og 8 drenge				ITF Bergen TBC (U15) 5 piger og 5 drenge	