



SUND SJOV SÆT SPORT

Vi sætter fokus på mere bevægelse
i børnehaven og SFO'en

Kids'Sport er sjov motion, hvor alle kan være med,
og hvor børnene bliver introduceret til forskellige
slags sport på en ny og sjov måde

Ingen forberedelse. Pak op og sæt igang!



SUND SJOV SEJ SPORT



Anders Flaskager

Lektor inden for børn, sundhed, sport og motivation, tidligere fodboldspiller.

KidsSport, FamilySport & Work'nSport

anders@famlysport.dk
Tlf. 42 67 68 05

Børn i Danmark bevæger sig for lidt og har ofte motoriske vanskeligheder. Den problemstilling skal vi sammen tage hånd om på en sjov og motiverende måde for børnene.

Vi ved alle, at børn der bevæger sig for lidt udsættes for en lang række negative sundhedsparemetre. Vi ved også, at der er en lang række positive sundhedseffekter, når børn begynder at bevæge sig. Børn udvikler deres vaner i de tidlige børneår, og de tracker med ind i voksenlivet. Derfor er det endnu mere vigtigt, at vi sammen tager ansvar for, at børn får nogle sunde og aktive vaner, mens de er børn.

Jeg har tidligere skabt verdens største sundhedsprojekt: "Aktiv Året Rundt" og årligt motiveret 400.000 danske skolebørn til mere bevægelse. Nu er tiden kommet til at motivere børnene i de danske børnehaver og SFO'er gennem KidsSport. Konceptet er bygget op omkring seje sportskasser, der kobles med idrætsforbund og de lokale sportsklubber.

Du skal bare pakke sportskassen op og sætte i gang. Børnene vil elske det! Sportskasserne er udviklet i samarbejde med KidsSport og idrætsforbundenes specialistviden om børn, sport og motivation, hvor det hele handler om at give hvert barn GLÆDEN ved at bevæge sig både hjemme, i institutionerne og i sportsklubberne.

Sund og sportslig hilsen

Anders Flaskager



Kig forbi Facebook/ Instagram og få et indblik i KidsSport eller se meget mere på KidsSport.dk



SUND
SJOV
SÅ
SPORT

SÅDAN KOMMER I MED

Den kedelige samfundsudvikling at børn bevæger sig for lidt, ønsker vi at ændre på. Vores tilgang er, at motion skal være sjovt, legende og motiverende. Hvis I er enige med os og ønsker at tage ansvar for, at vores børn skal have de bedste rammer for et sundt og aktivt liv i både institutioner og foreninger, så tilmeld jer KidsSport på KidsSport.dk eller kontakt Anders Flaskager, anders@famlysport.dk. eller tlf. 42 67 68 05.

FLERE AKTIVE BØRN & UNGE

Børn er skabt til at bevæge sig, men udsættes for nogle strukturelle rammer der gør, at mange børn ikke bevæger sig den time om dagen, som sundhedsstyrelsen anbefaler. Den nye lovgivning ønsker mere bevægelse til børnene, hvilket er skønt. Vi har gjort det nemt for jer at få mere bevægelse ind i hverdagen - og pakken bliver endda leveret ved døren.

MEGET MERE BEVÆGELSE

Alle vores unikke sportspakker indeholder mange timers bevægelse og sjov motion. Kvaliteten af sportspakkerne er i top, - rekvisitterne indbyder til bevægelse, actionkortene er grafisk indbydende med nøje udviklede aktiviteter. Der er derfor garanti for sjov motion med fare for foretrukne lattermuskler.

FLERE MED I FORENING

I Danmark er der en fælles ambitiøs vision om, at vi skal være verdens mest idrætsaktive nation "Vi bevæger Danmark". Målsætninger er, at i år 2025 skal 75% af danskerne dyrke idræt, og 50% være medlem af en idrætsforening. Vi ønsker med KidsSport - som både skaber bevægelse i institutionerne og kobler til de danske idrætsforeninger - at være med til at vi sammen når visionen "Vi bevæger Danmark".

KidsSport samarbejder med Danmarks Idrætsforbund og 12 specialforbund. KidsSport har derfor et fundament af viden og kvalitet omkring børn, sport og motivation, der gør det rigtig stærkt. KidsSport er et innovativt koncept, der ikke findes andre steder i verden, men som har en klar vision om, at alle børn skal opleve glæde ved at bevæge sig i såvel institutioner som i idrætsforeninger.

