



Nationalt Seminar 2020

Idrættens Hus, Brøndby, lørdag d. 25. januar

- 10:00-10:30** **Velkomst og morgenkaffe**
- 10:30-10:45** **Velkommen til Nationalt Tenniseminar**
Velkomst v. Henrik Thorsøe Pedersen, formand for Dansk Tennis Forbund
- 10:45-11:30** **Meget mere end tennis – perspektiver på tennis, transferværdi og væredygtighed**

Tennis handler om meget mere end blot flugtninger, server og breakpoints! Det handler også om væredygtighed og udvikling af kompetencen til at håndtere en verden i forandring. I oplægget vil der være fokus på at italesætte tennis transferværdi, således at også andre end dem der er født under en tenniskamp, kan forstå det!
Søren Østergaard, ph.d., ungdomsforsker og forfatter til en række bøger med fokus på unge og foreningsliv.
- 11:30-11:45** **Introduktion til workshops samt pause**
- 11:45-12:45** **Workshops – Runde 1**
- 1) Rekruttering af medlemmer via facebook**
Rekruttering af medlemmer via Facebook begivenheder – er det muligt? Holder I Tennissportens Dag eller Åbent Hus for at invitere byens borgere tættere på? Er I også åbne og inviterende resten af året? På denne workshop får man konkrete fif til at skabe aktiviteter for potentielle medlemmer, til at oprette Facebook begivenheder og til at rekruttere mulige deltagere.
Jakob Lind Tolborg, selvstændig konsulent og kursusudbyder hos Idræt og Sociale Medier
 - 2) Kampen for sjetteholdet**
Kampen for sjetteholdet! IF Lysengs rejse til Jyllands største fodboldklub med en af de absolut største teenageafdelinger i dansk fodbold. Hvilke interne og eksterne kulturer og hvilke overvejelser og praktiske foranstaltninger har været i spil? Hvad har virket, hvor har man været udfordret, og hvilke kampe forestår



stadigvæk? Kan danske tennisklubber overhovedet gøre en fodboldklub kunsten efter?

Henrik H. Brandt, journalist og selvstændig konsulent i idræts- og fritidssektoren.

3) Det handler også om andet end at vinde - unge, idræt, frafald og fastholdelse

Når kampen eller konkurrencen er i gang, er der ingen tvivl om, hvad der er det vigtigste i livet – at vinde! Men hvis foreningsidrætten ikke skal "sparkes til hjørne" i ungdomsårene, må både foreninger og trænere være bevidste om, at "idrætsarenaen" kun er én blandt mange "arenaer" i unges liv. Den organiserede foreningsidræt fylder meget i mange unges liv – faktisk så meget, at foreningsidrætten er den absolut største enkeltarena i unges liv. To ud af tre foreningsaktive unge peger på, at deltagelse i foreningsidræt udgør deres primære fritidsinteresse. Foreningsidrætten er dog hele tiden under pres i forhold til at rekruttere og fastholde unge. Der er konkurrence fra den selvorganiserede idræt, kommercielle udbydere, fritidsarbejde mv. Konkurrencen om de unges frie tid bliver således stadig hårdere, men opgaven med at fastholde unge i foreningsidrætten er på ingen måder håbløs.

Intentionen med oplægget er at klæde ledere- og ungdomstrænere endnu bedre på til opgaven med at skabe gode og udviklende idrætsmiljøer, der er præget af en solid faglighed såvel inden for som uden for banen. Det er nemlig i sådanne miljøer, at vi fastholder nutidens idrætsudøvere og former de fremtidige trænere, der i de kommende årtier skal træne de mange drenge og piger, der også i fremtiden vælger at dyrke idræt i en forening.

Søren Østergaard, ph.d., ungdomsforsker og forfatter til en række bøger med fokus på unge og foreningsliv.

4) DIF/DGI-puljen – hvad skal man være opmærksom på i ansøgningsprocessen

DIF og DGI's foreningspulje støtter danske idrætsforeninger med 44 mio. kr. årligt, men der er også mange om buddet. Hør kort om rammerne for puljen og gode råd til ansøgere. Hvem har typisk fået midler og hvem får afslag? Hvad skal man være opmærksom på i forbindelse med ansøgningsprocessen? Herunder præsentation og diskussion af ideer til strategiske eller udviklingsorienterede vinkler på ansøgninger.

Trygve Laub Asserhøj er ansvarlig DIF konsulent for DIF/DGI Puljen, DIF Udvikling.

5) Aktiv fundraising og anlægspartnere

Et par anlægspartnere fortæller om deres aktuelle produkter og muligheder:

Winther Sport og Fritid: Halbyggeri, overdækning af baner, tennis/Padel og meget mere – hvordan kommer man i gang?



Koncepthal fra Winther Sport og Fritid

LITE: Lys på banerne kan forlænge sæsonen og udvide kapaciteten?

Udskiftning af "gammelt lys" kan give bedre lys og besparelser.

Steffen Gregersen, Aktiv Fundraising:

En del klubber har gode ideer og lyst til at optimere faciliteter. Det kan både handle om kapacitet, bedre fastholdelse og flere tilbud. Men ofte kan flaskehalsen være finansieringen. Her kan en ekstern partner måske være svaret. Aktiv Fundraising fortæller om mulighederne.

God og gennemsigtig ledelse + Velkomst af nye medlemmer

God og gennemsigtig ledelse og inddragelse af medlemmer via "åbent bestyrelsesmøde", god modtagelse af nye medlemmer og opsamling på udmeldte medlemmer. Klubben formår via gennemtænkt og simpel ledelse / frivillighed at skabe rammerne for en yderst velfungerende klub. Klubben er karakteriseret ved høj grad af frivillighed, god indsigt ift. såvel nye som frafaldne medlemmer, nu en sund økonomi (var for 3-4 år siden på afgrundens rand) og ikke mindst medlemsvækst. Ry Tennisklub er gået fra 107 medlemmer i 2017 til 182 medlemmer i 2019.

Torben Svejgaard, formand Ry Tennisklub

Hvordan sikres den gode velkomst af nye medlemmer?

Roskilde Tennisklub har gennem en årrække afholdt en kampagne i maj måned, som er rettet mod nye voksne tennisspillere. Dette har bl.a. været årsagen til en flot vækstkurve gennem flere år, og klubben har i den sammenhæng lavet et gennemtænkt introduktionsprogram til nye spillere, som er drevet af frivillige i klubben. Dette betyder også, at der er lavet en fast struktur for afviklingen af kampagnen med alt fra involvering af frivillige samt klare opgavebeskrivelser. Introduktionsprogrammet består fx af en god indsigt i den enkeltes niveau samt et fokus på at lave særskilte arrangementer for nye spillere for at skabe et socialt fællesskab.

Roskilde Tennis Klub, klubbens begynderudvalg

6) Relevante sportsernæringsstrategier til tennisspillere og trænere

Har du nogensinde trænet eller oplevet børn som mødte udmattede op til træning? Eller når de selv skulle træne, efter at have været trænere eller lavet fysisk, var helt energiforladte? Hvordan tackler du dette som træner, kan det hænge sammen med hvor meget næring og væske de har indtaget? Har du helt styr på, hvilke råd du kan give spillere, forældre og måske dig selv? På workshoppen gives tennisspecifikke eksempler på, hvor meget spillere/trænere skal indtage i forhold til at kunne holde en del



timer på banen med forskellige opgaver.

Christina Nielsen, autoriseret klinisk diætist, IOC Diploma in Sports Nutrition, har været ansat i Team Danmark i mere end 10 år, hvor hun har været med til at optimere kosten for danske eliteatleter (2006-2016). Herefter valgte hun at blive selvstændig med virksomheden "Bevidste valg", som tilbyder kostvejledning til fysisk aktive/sportsfolk og folk med et anstrengt forhold til mad, vægt og krop, herunder spiseforstyrrelser.

12:45-13:45

Frokost

13:45 – 14:30

Tennis til tiden – innovation i idrætten

Hvorfor er det crossfit, motionsløb, yoga, padel m.m., der er buldret frem i de senere år og ikke tennissporten?

Hvordan skaber man mere entreprenante og interessante tennismiljøer i en idrætsverden i hastig forandring?

Henrik H. Brandt, journalist og selvstændig konsulent i idræts- og fritidssektoren.

14:30-14:45

Pause

14:45-15:45

Workshops – Runde 2

1) Tennissportens sociale ansigt

Kan tennisklubber give plads til helt nye målgrupper og få fornøjelse af det? Med inspiration i blandt andet britiske erfaringer med community clubs og social entrepreneurship giver Henrik Brandt nogle bud på, hvordan en lidt bredere dagsorden kan skabe mere relevante og velforankrede lokale tennismiljøer.

Henrik H. Brandt, journalist og selvstændig konsulent i idræts- og fritidssektoren.

2) Vend frivilligheden på hovedet!

Er det altid de samme personer, der laver det hele i tennisklubben? Måske er der ikke noget at sige til det. Hvis man skal vente på at få tildelt en opgave, så bliver man blot ekstra hænder på andres projekt. Gør jeres opgaver synlige og tilgængelige. Det styrker fællesskabet og giver flere frivillige. Inspiration til at vende frivilligheden på hovedet og aktivere flere hænder i jeres tennisklub!

Jakob Lind Tolborg, selvstændig konsulent og kursusudbyder hos Idræt og Sociale Medier

DIF/DGI-puljen – hvad skal man være opmærksom på i ansøgningsprocessen

DIF og DGI's foreningspulje støtter danske idrætsforeninger med 44 mio. kr. årligt, men der er også mange om buddet. Hør kort om rammerne for puljen og gode råd til ansøgere. Hvem har typisk fået midler og hvem får afslag? Hvad skal man være opmærksom på i



forbindelse med ansøgningsprocessen? Herunder præsentation og diskussion af ideer til strategiske eller udviklingsorienterede vinkler på ansøgninger.

3) Trygve Laub Asserhøj er ansvarlig DIF konsulent for DIF/DGI Puljen, DIF Udvikling.

4) Aktiv fundraising og anlægspartnere

Et par anlægspartnere fortæller om deres aktuelle produkter og muligheder:

Winther Sport og Fritid: Halbyggeri, overdækning af baner, tennis/Padel og meget mere

Magibay: Padel bane – er det mon noget for os?

LITE: Lys på banerne kan forlænge sæsonen og udvide kapaciteten? Udskiftning af "gammelt lys" kan give bedre lys og besparelser.

Steffen Gregersen, Aktiv Fundraising:

En del klubber har gode ideer og lyst til at optimere faciliteter. Det kan både handle om kapacitet, bedre fastholdelse og flere tilbud. Men ofte kan flaskehalsen være finansieringen. Her kan en ekstern partner måske være svaret. Aktiv Fundraising fortæller om mulighederne.

5) God og gennemsigtig ledelse + Velkomst af nye medlemmer

God og gennemsigtig ledelse og inddragelse af medlemmer via "åbent bestyrelsesmøde", god modtagelse af nye medlemmer og opsamling på udmeldte medlemmer. Klubben formår via gennemtænkt og simpel ledelse / frivillighed at skabe rammerne for en yderst velfungerende klub. Klubben er karakteriseret ved høj grad af frivillighed, god indsigt ift. såvel nye som frafaldne medlemmer, nu en sund økonomi (var for 3-4 år siden på afgrundens rand) og ikke mindst medlemsvækst. Ry Tennisklub er gået fra 107 medlemmer i 2017 til 182 medlemmer i 2019.

Ry Tennisklub v/formand Torben Svejgaard

Hvordan sikres den gode velkomst af nye medlemmer?

Roskilde Tennisklub har gennem en årrække afholdt en kampagne i maj måned, som er rettet mod nye voksne tennisspillere. Dette har bl.a. været årsagen til en flot vækstkurve gennem flere år, og klubben har i den sammenhæng lavet et gennemtænkt introduktionsprogram til nye spillere, som er drevet af frivillige i klubben. Dette betyder også, at der er lavet en fast struktur for afviklingen af kampagnen med alt fra involvering af frivillige samt klare opgavebeskrivelser. Introduktionsprogrammet består fx af en god indsigt i den enkeltes niveau samt et fokus på at lave særskilte arrangementer for nye spillere for at skabe et socialt fællesskab.

Roskilde Tennis Klub v/ klubbens begynderudvalg



6) Relevante sportsernæringsstrategier til tennisspillere og trænere

Har du nogensinde trænet eller oplevet børn som mødte udmattede op til træning? Eller når de selv skulle træne, efter at have været trænere eller lavet fysisk, var helt energiforladte? Hvordan tackler du dette som træner, kan det hænge sammen med

hvor meget næring og væske de har indtaget? Har du helt styr på, hvilke råd du kan give spillere, forældre og måske dig selv? På workshoppen gives tennisspecifikke eksempler på, hvor meget spillere/trænere skal indtage i forhold til at kunne holde en del timer på banen med forskellige opgaver.

Christina Nielsen, autoriseret klinisk diætist, IOC Diploma in Sports Nutrition, har været ansat i Team Danmark i mere end 10 år, hvor hun har været med til at optimere kosten for danske eliteatleter (2006-2016). Herefter valgte hun at blive selvstændig med virksomheden "Bevidste valg", som tilbyder kostvejledning til fysisk aktive/sportsfolk og folk med et anstrengt forhold til mad, vægt og krop, herunder spiseforstyrrelser.

15:45-16:15

Pause

16:15-17:15

Hvorfor bliver man frivillig – og bliver ved med at være det

Kan vi få de unge engageret i foreninger og det frivillige arbejde? Ansatte og frivillige – det svære samarbejde.

Esben Danielsen, direktør for Lokale- og Anlægsfonden, tidligere udviklingschef Roskilde Festivalen

17:15-17:30

Farvel og tak for denne gang

Afslutning ved Henrik Thorsøe Pedersen, formand i Dansk Tennis Forbund

17:30 -18:00

God hjemtur – sandwich, øl og vand