

## Talentmiljøer: Landsdækkende fysiske testresultater fordelt på køn (Forår 2019)



U12 PIGER	CMJ - woa CM	5 meter sprint Sek.	10 meter sprint Sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) M	Grebstyrke Højre Kg	Grebstyrke Venstre kg.	Med. kast (baghånd) m.	Med. kast (forhånd) m.	Med. Kast (over hovedet) m.	Spider Run sek.	Yo-yo IR1	Vægt kg.	Højde m.
Gennemsnit (19 piger)	23,27	1,29	2,18	21,31	163,05	26,22	24,53	4,78	5,91	5,29	19,06	14,79	40,29	1,52

U12 DRENGE	CMJ - woa cm	5 meter sprint sek.	10 meter sprint sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) m.	Grebstyrke Højre kg.	Grebstyrke Venstre kg.	Med. kast (baghånd) m.	Med. kast (forhånd) m.	Med. Kast (over hovedet) m.	Spider Run sek.	Yo-yo IR1	Vægt kg.	Højde m.
Gennemsnit (20 drenge)	23,30	1,30	2,21	22,05	159,15	31,00	25,70	5,27	6,61	5,50	19,35	15,07	42,13	1,53

U14 PIGER	CMJ - woa CM	5 meter sprint Sek.	10 meter sprint Sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) M	Grebstyrke Højre Kg	Grebstyrke Venstre kg.	Med. kast (baghånd) m.	Med. kast (forhånd) m.	Med. Kast (over hovedet) m.	Spider Run sek.	Yo-yo IR1	Vægt kg.	Højde m.
Gennemsnit (15 piger)	23,93	1,26	2,14	19,85	139,38	32,36	29,47	6,12	7,93	7,15	18,56	15,34	53,82	1,66

U14 DRENGE	CMJ - woa cm	5 meter sprint sek.	10 meter sprint sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) m.	Grebstyrke Højre kg.	Grebstyrke Venstre kg.	Med. kast (baghånd) m.	Med. kast (forhånd) m.	Med. Kast (over hovedet) m.	Spider Run sek.	Yo-yo IR1	Vægt kg.	Højde m.
Gennemsnit (20 drenge)	29,30	1,21	2,07	30,81	174,04	35,40	31,00	6,37	7,84	7,09	18,11	16,85	45,64	1,62

U16 PIGER	CMJ - woa CM	5 meter sprint Sek.	10 meter sprint Sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) M	Grebstyrke Højre Kg	Grebstyrke Venstre kg.	Med. kast (baghånd) m.	Med. kast (forhånd) m.	Med. Kast (over hovedet) m.	Spider Run sek.	Yo-yo IR1	Vægt kg.	Højde m.
Gennemsnit (14 piger)	26,62	1,26	2,11	22,00	115,62	34,38	30,54	6,96	8,89	7,59	18,36	15,71	58,75	1,70

U16 DRENGE	CMJ - woa cm	5 meter sprint sek.	10 meter sprint sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) m.	Grebstyrke Højre kg.	Grebstyrke Venstre kg.	Med. kast (baghånd) m.	Med. kast (forhånd) m.	Med. Kast (over hovedet) m.	Spider Run sek.	Yo-yo IR1	Vægt kg.	Højde m.
Gennemsnit (14 drenge)	31,65	1,18	1,99	27,07	143,74	47,00	40,29	8,81	11,06	9,06	18,04	17,03	64,82	1,77

U18 PIGER	CMJ - woa CM	5 meter sprint Sek.	10 meter sprint Sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) M	Grebstyrke Højre Kg	Grebstyrke Venstre kg.	Med. kast (baghånd) m.	Med. kast (forhånd) m.	Med. Kast (over hovedet) m.	Spider Run sek.	Yo-yo IR1	Vægt kg.	Højde m.
Gennemsnit (2 piger)	26,10	1,18	2,03	17,00	192,00	47,50	41,50	8,90	9,35	8,30	18,75	15,55	69,75	1,74

U18 DRENGE	CMJ - woa cm	5 meter sprint sek.	10 meter sprint sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) m.	Grebstyrke Højre kg.	Grebstyrke Venstre kg.	Med. kast (baghånd) m.	Med. kast (forhånd) m.	Med. Kast (over hovedet) m.	Spider Run sek.	Yo-yo IR1	Vægt kg.	Højde m.
Gennemsnit (13 drenge)	31,52	1,13	1,92	30,62	170,57	54,46	51,46	9,90	12,15	11,15	16,82	18,37	68,05	1,77

—

—

—

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]