

Talentmiljøer: Landsdækkende fysiske testresultater fordelt på køn (Efterår 2019)



U12 PIGER	CMJ - woa CM.	5 meter sprint Sek.	10 meter sprint Sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) M	Grebstyrke Dominant Kg.	Grebstyrke Ikke Dominant Kg.	Med. Kast (over hovedet) M.	Med. kast (forhånd) M.	Med. kast (baghånd) M.	Spider Run Sek.	Yo-yo IR1	Vægt Kg.	Højde CM.
Gennemsnit (17 deltagere)	23,59	1,25	2,14	13,69	1,60	21,12	19,88	4,35	6,00	5,56	18,63	14,9	41,02	152,50

U12 DRENGE	CMJ - woa CM.	5 meter sprint Sek.	10 meter sprint Sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) M.	Grebstyrke Dominant Kg.	Grebstyrke Ikke Dominant Kg.	Med. Kast (over hovedet) M.	Med. kast (forhånd) M.	Med. kast (baghånd) M.	Spider Run Sek.	Yo-yo IR1	Vægt Kg.	Højde CM.
Gennemsnit (16 deltagere)	23,60	1,26	2,13	26,06	1,70	28,53	25,09	5,09	7,12	6,61	18,47	15,8	45,05	156,00

U14 PIGER	CMJ - woa CM.	5 meter sprint Sek.	10 meter sprint Sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) M	Grebstyrke Dominant KG	Grebstyrke Ikke Dominant KG	Med. Kast (over hovedet) M.	Med. kast (forhånd) M.	Med. kast (baghånd) M.	Spider Run	Yo-yo IR1	Vægt Kg.	Højde cm
Gennemsnit (6 deltagere)	25,45	1,22	2,07	21,80	1,80	32,60	27,67	5,85	8,31	7,92	18,37	15,9	53,75	167,88

U14 DRENGE	CMJ - woa CM.	5 meter sprint Sek.	10 meter sprint Sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) M.	Grebstyrke Dominant Kg.	Grebstyrke Ikke Dominant Kg.	Med. Kast (over hovedet) M.	Med. kast (forhånd) M.	Med. kast (baghånd) M.	Spider Run Sek.	Yo-yo IR1	Vægt Kg.	Højde CM.
Gennemsnit (6 deltagere)	25,28	1,19	1,99	28,67	1,95	34,50	28,00	6,52	8,40	7,84	17,28	17,3	49,93	161,74

U16 PIGER	CMJ - woa CM.	5 meter sprint Sek.	10 meter sprint Sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) M	Grebstyrke Dominant KG	Grebstyrke Ikke Dominant KG	Med. Kast (over hovedet) M.	Med. kast (forhånd) M.	Med. kast (baghånd) M.	Spider Run	Yo-yo IR1	Vægt Kg.	Højde cm
Gennemsnit (6 deltagere)	24,07	1,18	2,02	22,33	1,82	32,67	28,67	6,74	8,99	8,35	17,76	16,5	61,42	168,83

U16 DRENGE	CMJ - woa CM.	5 meter sprint Sek.	10 meter sprint Sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) M.	Grebstyrke Dominant Kg.	Grebstyrke Ikke Dominant Kg.	Med. Kast (over hovedet) M.	Med. kast (forhånd) M.	Med. kast (baghånd) M.	Spider Run Sek.	Yo-yo IR1	Vægt Kg.	Højde CM.
Gennemsnit (3 deltagere)	35,17	1,11	1,86	31,00	2,37	53,00	53,33	8,62	12,73	11,17	15,49	17,9	71,07	184,67

U18 PIGER	CMJ - woa CM.	5 meter sprint Sek.	10 meter sprint Sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) M	Grebstyrke Dominant KG	Grebstyrke Ikke Dominant KG	Med. Kast (over hovedet) M.	Med. kast (forhånd) M.	Med. kast (baghånd) M.	Spider Run	Yo-yo IR1	Vægt Kg.	Højde cm
Gennemsnit (1 deltagere)	27,30	1,22	1,97	10,00	1,97	34,00	28,00	5,16	7,10	7,94	17,70		48,00	164,00

U18 DRENGE	CMJ - woa CM.	5 meter sprint Sek.	10 meter sprint Sek.	Armstrækkere	Broad jump (begge) M.	Grebstyrke Dominant Kg.	Grebstyrke Ikke Dominant Kg.	Med. Kast (over hovedet) M.	Med. kast (forhånd) M.	Med. kast (baghånd) M.	Spider Run Sek.	Yo-yo IR1	Vægt Kg.	Højde CM.
Gennemsnit (1 deltagere)	29,10	1,14	1,94	28,67	2,03	48,33	46,33	8,80	11,20	11,14	16,87	19,1	70,00	184,33