

Tennis og padel Q&A webinar omkring COVID-19

Anbefalinger for tennis og padel
- torsdag den 5/11 kl. 17-18

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Præsentation af holdet i dag

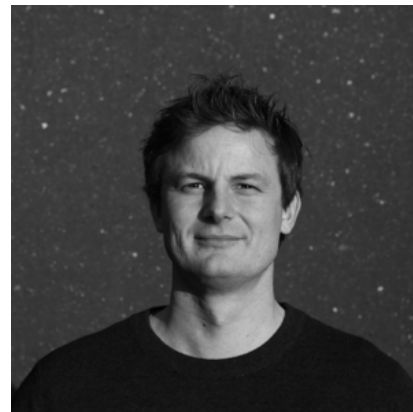
BEVÆG
DIG FOR
LIVET



Rasmus Rosendahl
Projektkonsulent,
Dansk Tennis
Forbund



Lars Elkjær
Tenniskonsulent, DGI
Tennis



Thomas Hansen
Kommunikationsan-
svarlig, Dansk
Tennis Forbund



Mia Mønster
Turneringskonsulent,
Dansk Tennis
Forbund

Dagsorden

- 🎾 Retningslinjer fra myndighederne samt DIF og DGI's retningslinjer for udendørs og indendørs idræt
- 🎾 Gode råd til organisering af idræt for voksne - med et forsamlingsforbud på 10
- 🎾 Tennis og padel-anbefalinger
- 🎾 Spørgsmål



Nye retningslinjer

[De nye generelle retningslinjer fra myndighederne](#)

[DIF og DGI's retningslinjer til indendørs og udendørsidræt](#)

[Dansk Tennis Forbund og DGI Tennis anbefalinger](#)



Voksentræning lige nu

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

[Corona: Hold de voksne i gang](#)



Før
træning

Få gode råd til alle forberedelserne. Hvordan du kommunikerer om Corona og retningslinjer - og hvordan du forbereder og tilrettelægger din træning under de nye forhold.

[Se her, hvordan I kan gøre](#)



Under
træning

Med nye retningslinjer er det en underlig tid for os at møde op til træning i. Få gode råd til, hvordan du holder gejsten oppe på holdet.

[Se vores råd til selve træningen](#)



Efter
træning

Få råd til, hvad du skal være opmærksom på, mens de sociale ting efter og mellem træningerne er sat på pause.

[Se dem her](#)

Anbefalinger til tennis og padel

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Generelt for tennis og padel

Brug af mundbind

Foreløbigt frem til den 2. januar 2021 skal der bæres mundbind indendørs i offentligt tilgængelige steder som tennishaller og klubhuse. Om ens hal eller klubhus reelt tæller som offentlig tilgængelig eller ej, opfordrer DTF og DGI Tennis til, at man lader reglerne om mundbind gælde.

Kravet gælder for alle på 12 år og derover. Man skal ikke bære mundbind under selve idrætsaktiviteten (tennis, padel, fysisk træning med mere). Det gælder både spillere/udøvere og trænere.

Kropsafstand

Hvis muligt, skal der holdes to meters afstand ved aktiviteter i bevægelse eller ved fysiske anstrengelser. Sports- og idrætsaktiviteter med fysisk kontakt kan dog gennemføres, hvis man har stor opmærksomhed på sundhedsmyndighedernes anbefalinger – særligt hygiejne og kontaktsmitte

Generelt for tennis og padel - fortsat

Forsamlingsforbuddet og persongrænser

- 🎾 Forsamlingsforbud på 10 personer gælder voksne fra 22 år og derover. En evt. træner, frivillig eller dommer tæller med i det samlede antal
- 🎾 Forsamlingsforbud på 50 personer gælder for idræts- og foreningsaktiviteter uden overnatning for børn og unge til og med 21 år. Der må gerne være nødvendige voksne til stede som en del af forsamlingen på 50 personer. En nødvendig voksen er en træner, hjælpetræner eller en forælder ved forældre/barn hold, hvis tilstedeværelse er nødvendig for, at aktiviteten kan udføres forsvarligt. Der må ikke blandes voksne udøvere med ungdomsudøvere. Hvis blot én 22-årige deltager som udøver, gælder forsamlingsforbuddet på 10 personer

Generelt for tennis og padel - fortsat

Sektionering

- 🎾 Det gældende forsamlingsforbud skal altid respekteres. Der må dog godt være flere adskilte grupper til stede på i samme idrætsfacilitet – dog kun så længe, at der er tale om forskellige grupper, der hver især holder sig indenfor forsamlingsforbuddet
- 🎾 Hvis der er flere grupper til stede i/på den samme idrætsfacilitet, skal man sikre, at der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne, så de ikke udgør én samlet gruppe. Anbefalingen er, at der er mindst 2 meter mellem hver bane
- 🎾 En instruktør eller træner må gerne have ansvaret for aktiviteterne i flere grupper, hvis han/hun kun er en del af den ene gruppe
- 🎾 Der skal være en træner eller frivillig til stede pr. gruppe, når der er tale om aktiviteter for børn og unge.
- 🎾 Deltagerne til aktiviteterne skal straks ved ankomst til idrætsfaciliteten placere sig i den gruppe, som de deltager i under aktiviteten. Grupperne må ikke flettes, og deltagere må ikke skifte mellem forskellige grupper under aktiviteten.

Generelt for tennis og padel - fortsat

Klubhuse, bade- og omklædningsfaciliteter

- 🎾 Bade- og omklædningsfaciliteter samt toiletter kan holdes åbne, hvis sundhedsmyndighedernes anvisninger til rengøring kan overholdes, og hvis de kan indrettes således, at kødannelse undgås
- 🎾 Klubhuse mv. kan holdes åbent. Caféer og kantiner skal være særligt opmærksomme på at overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Det vil være ejeren af den enkelte facilitet, som konkret beslutter, hvorvidt der tillades adgang til toiletter og klubhuse og evt. nærmere retningslinjer herfor.
- 🎾 Hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter skal som minimum ske én gang dagligt og oftere ved mange berøringer.

Generelt for tennis og padel - fortsat

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Sociale aktiviteter

Frem til foreløbig den 2. januar 2021 bør alle sociale aktiviteter i forbindelse med idrætsaktiviteter aflyses. Dette gælder fx fester, fællesspisning, klubaftener mv., og anbefalingen omfatter både sociale aktiviteter før og efter idrætsaktiviteter, ligesom det også gælder for selvstændige arrangementer.

Rekvisitter og udstyr

- 🎾 Der må bruges fælles bolde
- 🎾 Husk afspritning af udstyr, redskaber og fælles kontaktflader

Forsamlingsforbud for børn og unge

- 🎯 Forsamlingsforbuddet for børn og unge op til og med 21 år i idrætssammenhænge er på maks. 50 personer. Hvis blot en enkelt person i gruppen er over 21 år, gælder forsamlingsforbuddet på 10 personer i stedet. Dog må der være træner og nødvendige voksne inkluderet i de 50 personer. Nødvendige voksne er eksempelvis forældre i familietennis.
- 🎯 Forældre anbefales ikke at være til stede. Er det muligt at sidde i det lokale cafeteria anbefales dette. Foreningerne må undersøge sine muligheder og se på hvad der bedst kan lade sig gøre
- 🎯 En tommelfingerregel er, at de forældre, som indgik i træningen før de nye restriktioner, også må deltage nu.
- 🎯 Dansk Tennis Forbund og DGI Tennis anbefaler, at øvrige forældre og pårørende i videst muligt omfang ikke er til stede under træningen. De bør i stedet kun aflevere og hente børnene.

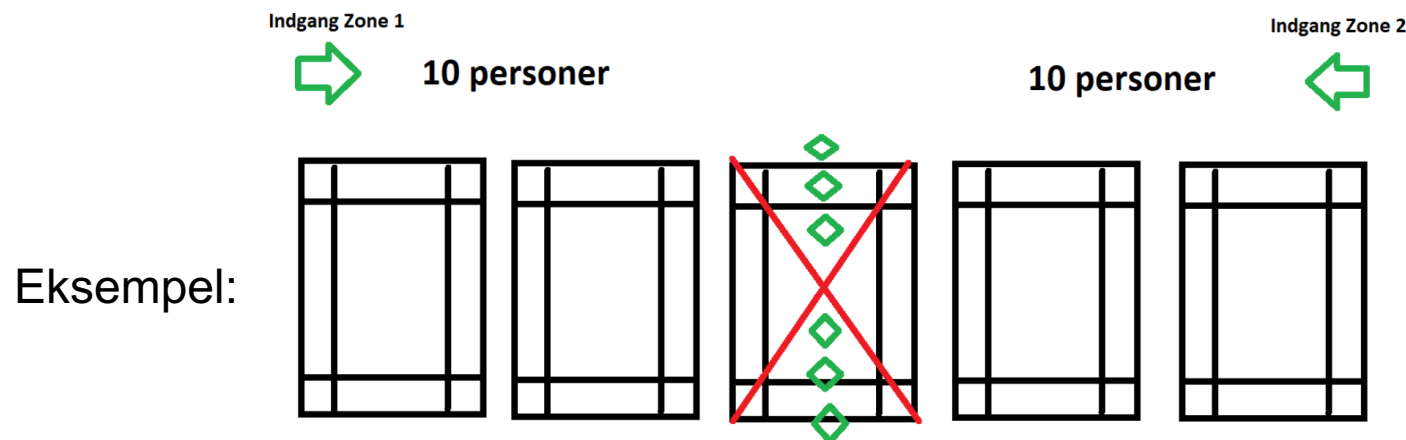
Forsamlingsforbud for voksne

- 🎯 Forsamlingsforbuddet for alle voksne (22 år og derover) er på maks. 10 personer. Det er stadig tilladt med eksempelvis adskilte doubler på tre forskellige baner på samme tid.
- 🎯 Der må også gerne være flere træningsgrupper på maks. 10 personer inklusiv træner i samme hal, hvis der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne.
- 🎯 Er der tale om eksempelvis en individuel turnering eller en holdkamp må antallet af deltagere på samme tid i hallen ikke overskride 10 personer. Også selv om spillerne er spredt ud over flere baner. En turnering med 16 deltagere kan stadig gennemføres, hvis der ikke er mere end 10 personer inklusiv turneringsledelse til stede på samme tid.

Forsamlingsforbuddet og træning

Det er muligt at afvikle flere træningsforløb på en gang på samme facilitet, hvis:

- 🔊 Hallen deles op i zoner med max 10 spillere i hver zone. Med tydelig markering af zonerne og mindst 2 m mellem zonerne fx ved at afspærre midterste bane i en hal med 5 baner.
- 🔊 Træneren må kun opholde sig i en gruppe, men kan godt vejlede en anden gruppe på afstand. Træneren tæller med som aktiv i den gruppe han/hun tilhører.
- 🔊 Grupperne er effektivt adskilt og zonerne tydeligt fysisk markeret, så der ud fra en konkret vurdering kan lægges til grund, at der er tale om individuelle grupper, som hver i praksis reelt holder sig maksimalt inden for gældende forsamlingsforbud.



Turneringer og stævner

- 🎾 Det er stadig tilladt at afholde turneringsaktiviteter. Forsamlingsforbuddet for henholdsvis børn og unge samt voksne skal overholdes. Det betyder, at der maks. må være 50/10 personer tilstede på samme tid, som deltager i turneringen eller holdkampen. Turneringsledelse og dommere tæller med i de 50/10 personer.
- 🎾 Forældre, der er med deres børn til turnering, opfordres til i videst muligt udstrækning at aflevere deres børn til turneringerne og først kommer tilbage, når spilleren er færdig med at spille. I det hele taget opfordrer DTF og DGI Tennis til, at man i videst mulig udstrækning kun er de personer til stede, der er nødvendige for at afholde turneringen eller holdkampen.
- 🎾 Forældre til spillere kan være til stede, hvis de er publikum. Som publikum skal man sidde ned på den samme plads, så længe man er til stede. Man må ikke bytte plads undervejs for eksempelvis at tale med nogle andre.

Turneringer og stævner - fortsat

- 🎾 Man må ikke bære sit barns taske eller fylde vanddunken med mere, for så regnes man som deltager i begivenheden. I så fald gælder det lille forsamlingsforbud på 10 personer, og turneringsafholdelsen vil forbryde sig mod forsamlingsforbuddet.
- 🎾 Det er muligt at have publikum til stede under turnering og holdkampe, hvis forholdene og publikum selv lever op til de særlige regler for publikum. DTF og DGI Tennis opfordrer klubberne til at overveje nøje, om deres arrangementer er i stand til at leve op til de særlige retningslinjer for publikum, eller om der skal spilles uden publikum.

Særlige retningslinjer ift. publikum

- 🎯 Til såvel indendørs som udendørs kampe, turneringer og stævner må der være siddende publikum – fx på medbragte klapstole. Med en fast plads forstås, at vedkommende ikke må opholde sig på mere end én plads under arrangementet. Det er end videre et krav publikum sidder med ansigtet i samme retning.
- 🎯 Der kan maksimalt tillades op til 500 siddende publikum til den enkelte idrætsbegivenhed. Grænsen på de 500 er inkl. deltagerne i idrætsaktiviteten og evt. personale.
- 🎯 Publikumsarealet bør tydeligt afmærkes, og der bør opsættes konkrete vejledninger om at holde afstand i publikumsarealerne.
- 🎯 Der bør sikres 1 meters afstand mellem publikum, og der må maks. være 1 publikum pr. 2 m² areal i publikumsarealet.

Særlige retningslinjer ift. publikum - fortsat

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- Der bør være ansatte eller frivillige til stede, der har til opgave at forebygge opbygning af tætte forsamlinger.
- Der skal være særligt fokus på rengøring og håndhygiejne.
- Der skal så vidt muligt være vand og flydende sæbe eller håndsprit (70- 85% alkohol) tilgængeligt for publikum. Derudover skal der være fokus på rengøring af fælles kontaktpunkter
- Man skal huske mundbind, når man går til og fra sin plads

Sociale arrangementer og camps

- 🔊 Foreløbig frem til den 2. januar bør alle sociale arrangementer aflyses. Det kan være klubfester, fællesspisning eller andre aktiviteter, som er udover spil, træning og turneringsaktivitet.
- 🔊 Der er ikke længere dispensation til lejre, camps med videre. Tidligere kunne man få lov at gå over forsamlingsforbuddet ved afholdelse af lejre og camps, hvis man overholdt en række regler. Den dispensation gælder ikke længere.
- 🔊 Træningslejre og lignende med overnatning kan kun gennemføres, hvis deltagerantallet ikke overstiger 10 personer.

Deltagelse ved kursus



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- 🕒 Kurser og uddannelse afholdes fortsat med loft på deltagerantallet. Dette betyder på nuværende tidspunkt 9 kursister og 1 instruktør. Tilmelding vil indtil videre foregå ved først-til-mølle-princippet.
- 🕒 Der kigges på måden at afholde det enkelte kursus på, hvor gruppearbejde eksempelvis nok ikke er det mest hensigtsmæssige, hvorfor det nok vil være en løsning, hvor alle sidder med den samme retning, som vi eksempelvis ser ved foredrag og lignende.

Relevante links

- 🎾 [Dansk Tennis Forbund og DGI Tennis anbefalinger](#)
- 🎾 [Corona: Hold de voksne i gang](#)
- 🎾 [FAQ - få svar på dine spørgsmål om corona og turneringsaktiviteter](#)
- 🎾 [Fremgangsmetode ved identificering af corona i klubben](#)



SPØRGSMÅL?