

Talent- og elitestrategi **2025 – 2028**





BAGGRUND OG INDLEDNING



På den internationale tennisscene er Danmark en lille aktør målt på økonomi, geografi og ift. antallet af spillere. Det er vi velvidende om, men det stopper os ikke i at være ambitiøse i vores arbejde på talent- og eliteområdet inden for en global sport, hvor vi i en international kontekst er oppe mod stærkere og mere ressourcestærke nationer, som dermed også dominerer på og uden for banen.

Den internationale tennisscene er utrolig konkurrencepræget, hvor jagten på ranglistepoint er essentiel, og hvor overgangen fra juniortennis til seniortennis er afgørende. Vi ved i dag, at kravene til en tennisspiller, som gerne vil begå sig på et højt internationalt niveau, er enorme, og at kun ganske få spillere kommer gennem nåleøjet.

Vi vil gerne støtte op om, at flere danskere kan komme gennem det nåleøje. Samtidig ved vi, at en lang række andre faktorer spiller ind, såsom den enkelte spillers træningsressourcer og rejsemuligheder, som skal supplere den støtte, vi som forbund kan tilbyde.

Vores nuværende setup for arbejde på talent- og eliteområdet, som vi vil skitsere gennem denne strategi, startede i 2020, men i et meget mindre format med færre ansatte sammenlignet med i dag og uden støtte fra Team Danmark. Vores ambition og arbejde i dag har fortsat et sigte på at udvikle ungdomsspillere, der kan kvalificere sig til deltagelse i junior Grand Slams, udvikle spillere, der kan klare transitionen fra juniortennis til seniortennis, og skabe stærke spillere til holdene i Davis Cup og Billie Jean King Cup-regi.

Den daglige indsats for spillere i "junior grand slam-gruppen" og senior elite foregår fysisk på DTF's Elitemiljø, der ligger på Frederiksberg. Indsatsen er ledet af elitemiljøtrænerne, der forstår træningen, sparrer med turneringsplanlægningen og rejser med til udvalgte turneringer.

Arbejdet hen mod denne ambition vil vi skitsere på de følgende sider. Her præsenteres begrebsafklaringer og indsatsområder, som danner grundlaget for det daglige arbejde i forbundsregi.

God læselyst!



Figur 1: Talent-HUSET - Team Danmark og Danmarks Idrætsforbunds fælles værdisæt for talentudvikling i dansk idræt.

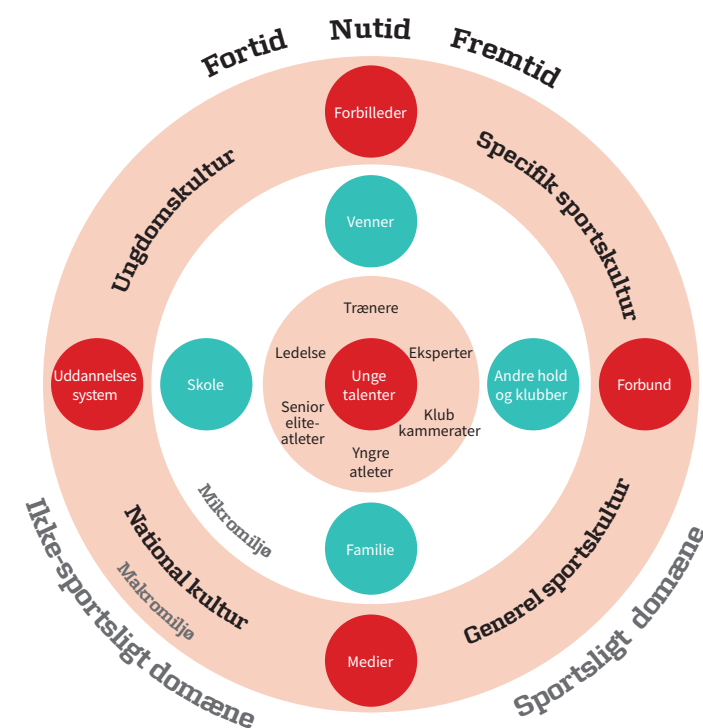
Værdier for talentudviklingen

Værdierne for talentudviklingen tager udgangspunkt i de holdninger, værdier og anbefalinger, der er italesat i Team Danmarks og Danmarks Idrætsforbunds værdisæt for talentudvikling i dansk idræt – ‘Talent-HUSET’, som ses i ovenstående figur. ‘Talent-HUSET’ og hele værdisættet kan i øvrigt findes på Team Danmarks hjemmeside, hvis der er behov for at læse dette mere gennemgående.

I talentudviklingen i Dansk Tennis Forbund er det i øvrigt en prioritet for os, at spillere i højere grad uddanner sig

ved siden af deres tennisspil – for denne kombination er ikke altid ligetil.

Dette fokus – også kaldet dual career - skal være med til at danne det hele menneske på og uden for banen. I en national kontekst vil det altså være med øje for samarbejde med gymnasier og universiteter ud fra det samlede samarbejde med Team Danmark, og i en international kontekst har det bl.a. form af et fokus på at støtte spillere, som tager på college i USA.



Kilde: “Talentudviklingsmiljø-modellen” (TUM) - “Talentudviklingsmiljøer i verdensklasse” (2011) af Kristoffer Henriksen.

Et talent, elite og talentudviklingsmiljø

Arbejdet med talenter og elite sker dagligt i både forbund og vores medlemsklubber. Det sker givetvis på forskellige måder helt lavpraktisk, hvor vi som forbund fx ikke kan give den samme træningsmængde, som en klub kan tilbyde. Vi ved dog, at samlinger, fællesrejser og sparring er godt givet ud for en tennisspillers videre udvikling på og uden for banen, og det kan vi som forbund give gennem landsholdsaktiviteter og deltagelse ved internationale turneringer.

På denne måde går klub- og forbundsaktiviteter hånd i hånd. For at sikre et fælles afsæt og en fælles forståelse for talentudvikling i tennis definerer vi følgende begreber i vores arbejde, som også følger Team Danmarks definitioner inden for området;

Et talent:

”Et talent er en ungdomsatlet med kompetencer og færdigheder i en sportsgren, som sandsynliggør en langsigtet udvikling til senioratlet på højeste internationale niveau” (Team Danmark, ATK 2.0).

Elite:

’Elite som det at konkurrere på højt internationalt niveau. En tennisspiller er først en eliteudøver, når spilleren opfylder kriterierne for at udøve tennis på dette niveau.’

Talentudviklingsmiljø:

”Et dynamisk system, der omfatter talenternes nære og fjerne omgivelser i og udenfor sporten, der alle har en betydning for talenternes udvikling. (Team Danmark, ATK 2.0).

Når talent- og elitearbejdet har den deling, som den har i dag mellem forbund og klubber, skal vi som samlet enhed for talentudvikling sikre, at der skal være en forståelse for, at miljøet uden for banen kan påvirke spillet på banen.

Mission og vision for talentudviklingsarbejdet



Vores ambition og arbejde i dag med talentudviklingsarbejde strækker sig over en lang tidsperiode, og vi fastholder fokus i dagligdagen gennem nedenstående punkter.

Mission for talentudviklingen i Dansk Tennis Forbund

Vi arbejder dagligt for at udvikle unge talentfulde tennisspillere, som på længere sigt skal kunne begå sig på internationalt topplan.

I dette arbejde er vi opmærksomme på juniorspillere, som udtages til og kan begå sig på et juniorlandshold i aldersklasserne U12 og U14. Fra U16 og frem arbejdes der med færre spillere og mere individuelt med den enkelte spiller. På samme måde er vi også opmærksomme på talenter, som kan udtages til og begå sig på Billie Jean King Cup-holdet samt Davis Cup-holdet

Talentudviklingen sker i samarbejde med relevante aktører i form af klubber, trænere og Team Danmark og DIF med øje for at opstille rammer, miljø og vilkår, for at den enkelte spiller har gode trænings- og turneringsvilkår, og så den enkelte spiller kan se en vej til et højere internationalt niveau

Vision for talentudviklingen i Dansk Tennis Forbund

Vi vil udvikle ungdomsspillere, der kan kvalificere sig til deltagelse i junior Grand Slams

Vi vil udvikle spillere, der kan klare transition fra juniortennis til enten en professionel karriere eller en karriere på college NCAA Division I

Vi vil støtte og udvikle stærke spillere, som kan begå sig på højt internationalt niveau, og som kan bidrage til et højt niveau på landsholdene i form af Davis Cup og Billie Jean King Cup

Strategiske indsatsområder

I forlængelse af Dansk Tennis Forbunds vision for talentudvikling er følgende strategiske indsatsområder formuleret og prioriteret:

Elitemiljø til dagligdagen

Vi har fællestræninger på vores fysiske elitemiljø, hvor de bedste spillere i Danmark mødes og træner sammen. Træningen er først og fremmest for vores professionelle spillere, spillere på vores landshold (Davis Cup og Billie Jean King Cup) og for vores bedste juniorer.

Træningen styres af vores landstræner i samarbejde med spillernes respektive klubtrænere. Der er fast træning med to træningspas tre dage om ugen. Således har spillerne også mulighed for fortsat at deltage og bidrage på egen klubtræning.

Fællesrejser og samlinger

Vi vil arrangere målrettede fællesrejser til internationale turneringer på ITF World Tennis Tour Juniors og Tennis Europe-turneringer for udvalgte ungdomsspillere. Fællesrejser har en lang række fordele, hvor der er fokus på at opdyrke en god kultur, man har træner med, der er gode træningspartnere, det er mindre ensomt etc. Desuden vil der arrangeres nationale samlinger for de bedste juniorer, så vi fortsat har mulighed for at opdyrke en god kultur.

Vi vil også arrangere målrettede fællesrejser til internationale turneringer på ITF World Tennis Tour og til ATP Challengers for spillere med tilknytning til DTF's Elitemiljø. Der kan blive behov for efter individuelle skøn også at lave rejser for kun en enkelt spiller.

Internationale junior- og seniorturneringer på dansk grund

Vi vil sørge for, at der er det maksimalt tilladte antal af internationale juniortennisturneringer på dansk grund. Dette giver juniorspillerne de bedste muligheder for at komme bedst muligt fra start på juniorverdensranglisterne. Vi vil løbende kigge på niveauerne for turneringer, hvor vi indledningsvis kaster fokus på ITF J60 og J30-turneringer. Det er en ambition, at vi gerne vil afholde en J100-turnering, hvor der er flere point på spil og et højere niveau hos juniorerne.

Samtidig er det afgørende, at vi også søger mod at have internationale seniorturneringer på dansk grund, hvor danske spillere kan optjene deres første point til verdensranglisten ved de mindre turneringer, og for de spillere, som allerede har point på ranglisten, vil det være med fokus på yderligere avancement på ranglisten.



Viden om talentudvikling

Dansk Tennis Forbund har sammen med samarbejdspartnere i form af Team Danmark og Danmarks Idrætsforbund øje for viden om talentudvikling og hvordan forskningen inden for dette udvikler sig. Det nuværende arbejde og videngrundlag er formuleret i bogen 'ATK 2.0', der er udgivet af Team Danmark, og til dette prøver vi forneden at indbygge en række forbehold ud fra hvordan tennislandskabet befinder sig på talent- og eliteområdet.

Talentudvikling med øje for delmål

På et ideelt plan vil det altid være favorabelt for talenter, at der er styr på spillets facetter i form af serv, positionering på banen, returneringer, aggressivt styrende spil osv., og på den måde skal dette være med til at skabe en bedre forudsætning for at vinde kampe.



Der er dog en række afgørende faktorer uden for banen, som er vigtige at have med i arbejdet om talentudvikling, og vi ved fra en tidligere undersøgelse, at juniorranglisteplaceringer/-resultater ikke kan anvendes som en isoleret indikator for senere seniorsucces, idet juniorspillere udvikler sig meget forskelligt og i forskellige hastigheder gennem puberteten. Derfor har Dansk Tennis Forbund for øje, at det i højere grad er vigtigt at kigge på opstillingen af delmål for den enkelte spiller frem for resultatmål, når det handler om talentudvikling.

Den tidlige eller sene specialisering

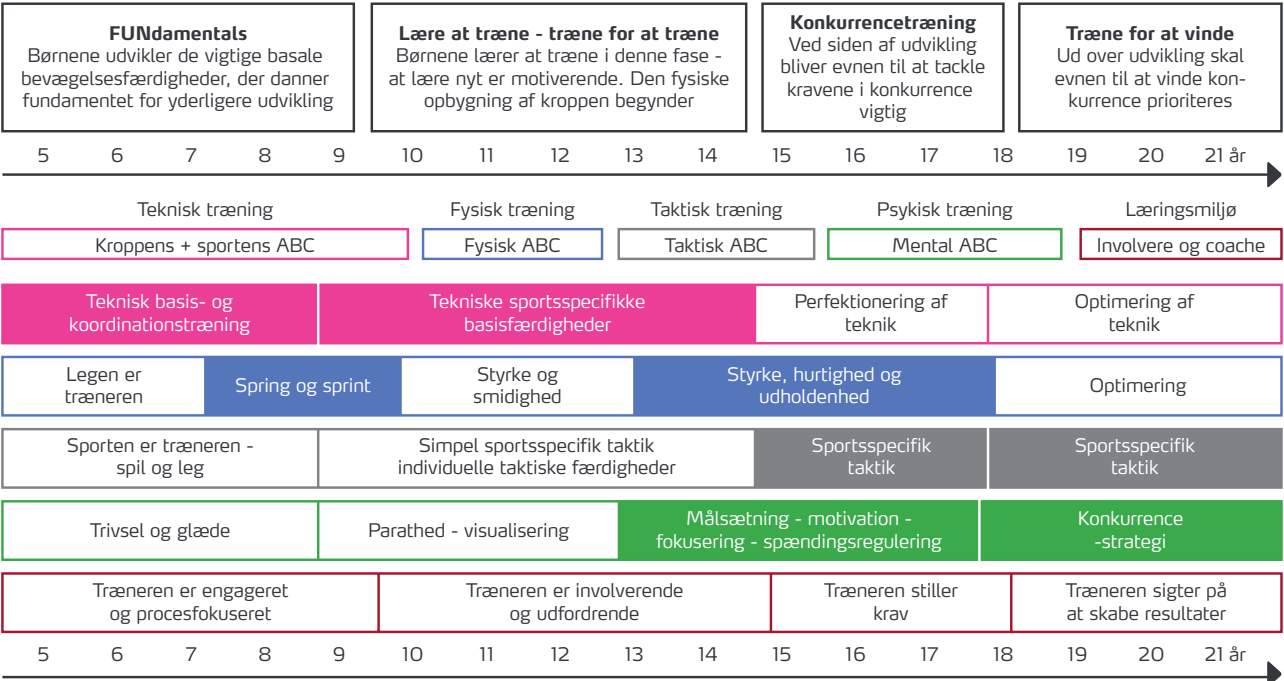
Dansk Tennis Forbund er bevidste om det faktum, at der i tennis er en tidligere specialisering end i andre idrætsgrene, og det daglige arbejde på talent- og eliteområdet centrerer derfor på at understøtte et motiverende miljø for den enkelte spiller. Det betyder bl.a., at der i høj grad er fokus på at vælge turneringer for spillere i henhold til deres progression heri samt at den daglige træning doseres korrekt.

Dette er baseret ud fra konkrete erfaringer, som tilsiger forholdet mellem vundne og tabte kampe - en Win:Loss ratio - hvor en ratio på 3:1 er optimal til en langsigtet spillerudvikling. Dette vil sige, at spilleren skal deltage i de turneringer, hvor spilleren vinder ca. tre kampe for hvert nederlag set over hele sæsonen.

I træningsregi ønsker Dansk Tennis Forbund et fokus på, at juniorer ikke overtrænes, og at træningsmængde og turneringsdeltagelse tilpasses den enkeltes udvikling og situation. Dette skal sikre, at der fokus på de fysiske og mentale aspekter, så der er plads til restitution, trivsel og motivation for at blive i sporten.

Generelle anbefalinger for træning og konkurrencedeltagelse

Helt naturligt ønsker Dansk Tennis Forbund at fastholde så mange spillere i sporten i så lang tid, som det nu er muligt. Det er vores opfattelse, at et værktøj hertil er at skabe gode oplevelser i forbindelse med tennisspillet, hvilket bl.a. kan opstå gennem kampe, træning og det at være en del af et fællesskab og andre miljøer.



Figur 3: Team Danmarks talentudviklingsmodel. De farvede kasser er de anbefalede primære indsatsområder på de respektive alderstrin.

Derfor kigger vi også mod en balance i den udvikling, som en ungdomsspiller går igennem, hvor den enkelte skal udfordres ud fra parathed og læringsevne. I den forbindelse er det også vigtigt, at træning og kampe ikke forceres, og at der i høj grad er plads til restitution og pauser, og derigennem

plads til andre prioriteter i form af andre idrætter, venner og andre elementer i det nære miljø. På denne måde er det vores opfattelse, at dette øger motivationen for at blive i sporten i længere tid.



De nedenstående tabeller fra Dansk Tennis Forbunds ATK-bog giver generelle anbefalinger til trænings- og turneringsmængden på forskellige alderstrin og udviklingsniveauer (før, under, efter puberteten), hvor den ovenstående figur sætter lidt flere ord på fokusområderne gennem ungdomsår samt transitionen fra junior til seniortennis.

UDVIKLINGSNIVEAU		Før puberteten					Puberteten		
ATK-ALDERSTRIN		Den legende fase (6-10 år)					Indlæringsfasen (11-13 år)		
ALDER (CA.)		6 år	7 år	8 år	9 år	10 år	11 år	12 år	13 år
TRÆNING / TURNERING									
1	Træningsuger pr. år	40	40	40	40	40	30	28	26
2	Turneringsuger pr. år	0	0	0	0	0	12	14	16
3	Passive hvileuger pr. år	12	12	12	12	12	8	8	8
4	Aktive hvileuger pr. år	0	0	0	0	0	2	2	2
5	Kampe i alt pr. år (inkl. single og double)	10	10	20	20	30	50	60	60
TRÆNINGSMÆNDGE									
6	Tennistræning i alt pr. uge	2-4	2-4	4-5	4-5	5-7	5-7	8-10	8-10
7	Fysisk træning i alt pr. uge	1-2	1-2	2-3	2-3	2-3	2-3	3-4	3-4
ANBEFALET PRIORITERING									
8	Fysisk træning (%)	45 %	45 %	40 %	35 %	35 %	30 %	30 %	30 %
9	Taktisk træning (%)	5 %	5 %	15%	20 %	20 %	20 %	20 %	20 %
10	Teknisk træning (%)	45 %	45 %	40 %	35 %	35 %	40 %	40 %	35 %
11	Mental træning (%)	5 %	5 %	5 %	10 %	10 %	10 %	10 %	15 %

FORKLARING TIL TABEL		
1	Træningsuger pr. år	Det maksimale anbefalede antal træningsuger pr. år
2	Turneringsuger pr. år	Det maksimale anbefalede antal turneringsuger pr. år ekskl. holdkampe
3	Passiv hvileuger pr. år	Det minimale anbefalede antal passive hvileuger pr. år (ingen træning)
4	Aktiv hvileuger pr. år	Det minimale anbefalede antal aktive hvileuger pr. år
5	Kampe i alt pr. år (inkl. single og double)	Det estimerede antal kampe på et på inkl. single og double og holdkampe
6	Tennistræning i alt pr. uge (max. timer)	Det maksimale anbefalede antal træningstimer (tennis) pr. uge, inkl. organiseret træning og "spil-selv"
7	Fysisk træning i alt pr. uge (max. timer)	Det maksimale anbefalede antal træningstimer (fysisk) pr. uge + øvrige sportsgrene
8	Fysisk træning (%)	Anbefalet vægtning af indholdet i træningen
9	Taktisk træning (%)	Anbefalet vægtning af indholdet i træningen
10	Teknisk træning (%)	Anbefalet vægtning af indholdet i træningen
11	Mental træning (%)	Anbefalet vægtning af indholdet i træningen

UDVIKLINGSNIVEAU		Puberteten				Efter puberteten				
ATK-ALDERSTRIN		Automatiseringsfasen (14-17 år)				Overgangsfasen (18-21 år)				Prof. (+22 år)
ALDER (CA.)		14 år	15 år	16 år	17 år	18 år	19 år	20 år	21 år	+22 år
TRÆNING / TURNERING										
1	Træningsuger pr. år	24	24	24	24	22	22	22	22	20
2	Turneringsuger pr. år	18	18	18	18	22	22	22	22	24
3	Passive hvileuger pr. år	6	6	6	6	6	6	6	6	6
4	Aktive hvileuger pr. år	4	4	4	4	2	2	2	2	2
5	Kampe i alt pr. år (inkl. single og double)	70	70	75	75	80	80	80	80	90
TRÆNINGSMÆNDGE										
6	Tennistræning i alt pr. uge	12-16	12-16	12-16	12-16	14-18	14-18	14-18	14-18	16-20
7	Fysisk træning i alt pr. uge	4-6	4-6	4-6	4-6	6-8	6-8	6-8	6-8	6-10
ANBEFALET PRIORITERING										
8	Fysisk træning (%)	30 %	30 %	35 %	35 %	40 %	40 %	40 %	40 %	40 %
9	Taktisk træning (%)	25 %	25 %	30 %	35 %	30 %	30 %	30 %	30 %	30 %
10	Teknisk træning (%)	25 %	25 %	20 %	15 %	15 %	15 %	15 %	15 %	15 %
11	Mental træning (%)	20 %	20 %	15 %	15 %	15 %	15 %	15 %	15 %	15 %

FORKLARING TIL TABEL		
1	Træningsuger pr. år	Det maksimale anbefalede antal træningsuger pr. år
2	Turneringsuger pr. år	Det maksimale anbefalede antal turneringsuger pr. år ekskl. holdkampe
3	Passiv hvileuger pr. år	Det minimale anbefalede antal passive hvileuger pr. år (ingen træning)
4	Aktiv hvileuger pr. år	Det minimale anbefalede antal aktive hvileuger pr. år
5	Kampe i alt pr. år (inkl. single og double)	Det estimerede antal kampe på et på inkl. single og double og holdkampe
6	Tennistræning i alt pr. uge (max. timer)	Det maksimale anbefalede antal træningstimer (tennis) pr. uge, inkl. organiseret træning og "spil-selv"
7	Fysisk træning i alt pr. uge (max. timer)	Det maksimale anbefalede antal træningstimer (fysisk) pr. uge + øvrige sportsgrene
8	Fysisk træning (%)	Anbefalet vægtning af indholdet i træningen
9	Taktisk træning (%)	Anbefalet vægtning af indholdet i træningen
10	Teknisk træning (%)	Anbefalet vægtning af indholdet i træningen
11	Mental træning (%)	Anbefalet vægtning af indholdet i træningen

Struktur og organisering af talentudviklingen



Gennem strukturen driver og varetager Dansk Tennis Forbund en række landsholdsaktiviteter for de bedste og udvalgte talenter fordelt hen over ungdoms- og seniorlandsholdstrupper. Aktiviteterne tager form i både træningssamlinger nationalt og internationalt samt gennem turneringsdeltagelse, som ofte er internationalt regi, men som også forekommer i nationalt regi. Som et ekstra element, men dog uden at være en synlig del af strukturen, benytter DTF sig af specialister ad hoc i forhold til fysiske test.

Derudover har det også form af et etableret nationalt DTF Elitemiljø. Elitemiljøet er målrettet spillere i junior grand slam-gruppen og seniorelite. Til daglig sikrer DTF Elitemiljøet, at de udvalgte spillere kan få sparring og træning på et niveau, hvor de matches og udfordres af spillere på samme niveau. På denne måde er træningen i elitemiljøet et supplement til den træning, som den enkelte spiller får i klubregi, men det er også DTF's ambition, at strukturen og den samlede strategi skal være med til at understøtte flere sunde og dedikerede talentmiljøer, der kan udvikle sig til talentmiljøer af international kaliber.

Det er DTF's ambition, at strukturen skal være med til at sikre, at forbundet i højere grad kan tage nogle tiltag i arbejdet med talent og elite, som gør, at den enkelte spiller står stærkere i tennisspillets facetter, og som gør at den enkelte spiller er konkurrencedygtig i en international kontekst. Herudover skal strukturen også være med til at sikre en tæt dialog på tværs af forbundets aktiviteter, hvor det bl.a. er et fokusområde at sikre, at den enkelte spiller får en flydende og optimal transition mellem årgange og frem mod senioreliten.





Dansk Tennis Forbund

Brøndby Stadion 20

2605 Brøndby

Mail: dtf@tennis.dk

Tlf.: 43 26 26 60