



## **10 års jubilæums-weekend**

**Fredag den 3. til søndag den 5. juli 2026**

Fynsk Kvindetennis (FKT) fylder 10 år – det er vi stolte af, og det skal fejres!  
Derfor har vi den store glæde at invitere dig til et helt særligt jubilæumsarrangement

**10 år – 10 baner – 10 timers tennis**

**Dato:** Fredag den 3. juli kl. 15.30 til søndag den 5. juli 2026 kl. 15.30

**Sted:** Slagelse Tennisklub, Frederikshøjvej 20, 4200 Slagelse

**Weekenden byder på tennistræning/-spil, socialt samvær og lærerige foredrag**

### **Deltagelse**

Maks. 40 kvindelige tennisspillere - Niveau 2–5

Deltagergebyr: 2.250 kr.

Vi tager til Slagelse TK, da den råder over 10 udendørs baner, 4 indendørsbaner, cafe med køkken, fitnessrum og sengepladser.

### **Overnatning**

Vi håber meget, at du har lyst til at overnatte sammen med os, så vi også kan være fælles om de sociale arrangementer om aftenen

Overnatning i fælleslokaler (senge med madrasser)

Mulighed for autocamper, campingvogn eller telt

Omklædnings- og badefaciliteter er i Slagelse Tennisklub

Ønsker du hotel el.lign., bookes og betales dette selv

### **Forplejning & fællesskab**

Vi har tennisklubben (næsten) for os selv hele weekenden, og vi skal hjælpes ad med praktiske opgaver omkring forplejning, oprydning, rengøring og dertil masser af hyggeligt og sjovt samvær.





## Læreri og inspirerende indslag

**Kvindeidræts historie** v. Else Trangbæk, Idrætsforsker, Professor Emeritus, KU

**Fysiske tennistræning for kvinder - gennem teori & øvelser** v. Daniel S. Karkov, Team Danmark

**Det psykologiske/mentale tennisspil** v. Adam Blicher-Juel, Tenniscoach og psykolog

**Tennistøj bytte – nærmere info følger**

**En Wimbledonaften** – mere afslører vi ikke endnu, men husk det hvide tøj 😊

## Tilmelding

**Bindende tilmelding – uden betaling - senest den 31. maj 2026** sendes til:

Birgit Brink Lund – [bblund@godmail.dk](mailto:bblund@godmail.dk)

Vi vender tilbage med det endelige program og flere detaljer

## Opbakning

Vi har opbakning fra bl.a. Dansk Tennis Forbund, Fyns Tennisunion samt HEAD og Ketshop

**PS.** Har du nogle gode kontakter eller idéer til bidrag – stort som småt (fx kaffe, frugt, rundstykker, oste, sødt, romkugler til eftermiddagskaffen, noget lækkert til en goodie bag) eller underholdning – så sig endelig til. Alt modtages med stor taknemmelighed – også en hjemmebagt kage eller boller til pauserne 😊

Vi håber inderligt, at du har lyst til at fejre de 10 fantastiske år med engagerede trænere og mange andre voksne skønne tenniskvinder.

De bedste tennishilsner

Birgit Brink Lund & Agi Szocska - Fynsk Kvindetennis

